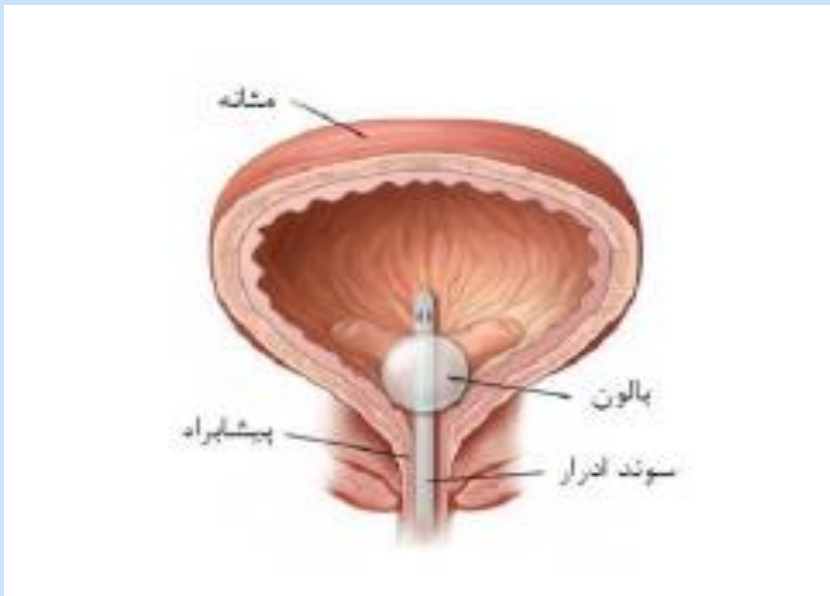




راهنمای خودمراقبتی

بیماران

بیمار دارای سوند فولی

بیمار گرامی / همراه عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با

ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه

مراقبت از خود آشنا می شوید.

مقدمه:

سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل

مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند

فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.

تأیید کننده:

دکتر محمد حسن نصیری طوسی

(متخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری

و تناسلی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به

بیماران)

در بیماری که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا زمانی حفظ شود، رعایت نکات زیر توصیه می شود:

دست هایتان را قبل و بعد از مراقبت سوند با آب گرم و صابون بشوئید.

پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب گرم و صابون بشوئید تا هرگونه ترشحات و نشست ادرار تمیز شود، سپس محل را خشک نمائید. بدین صورت که ابتدا پارچه ای را با آب گرم و صابون آغشته کنید. سپس با حرکات دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف، پوست را تمیز کنید. حیت تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن جلوگیری شود و در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید.

جهت جلوگیری از عفونت مایعات فراوان بنوشید. مایعات می تواند آب، آبمیوه و شیر باشد. مصرف قهوه، نوشابه یا شیر را محدود کنید (در صورتی که از طرف پزشک محدودیت مصرف مایعات نداشته باشید).

جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن سوند ادراری از کیسه ادرار خودداری کنید.

اگر سوند شما خارج شد یا نشست ادرار داشت جهن جایگزینی مجدد اقدامی نکنید. می توانید از یک حوله یا پارچه ضد آب استفاده کنید و به یک مرکز درمانی مراجعه نمائید.

به منظور کاهش خطر عفونت کیسه ادرار را هر ۸ ساعت تخلیه نمایید.

جهت جلوگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پائین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید. هنگام دراز کشیدن روی تخت نیز کیسه ادرار را پائین تر از سطح مثانه حفظ کنید.

از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید. زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد.

هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید (باید پائین تر از مثانه قرار دهید) و یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.

اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند پائین تر از سطح مثانه شما بوده و هیچ گونه پیچ خوردگی نداشته، خم نشده است، وسیله ای روی آن قرار ندارد به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

به زمان خارج کردن سوند که توط پزشک شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمائید.